



Geführte Wanderungen Frühjahr | Sommer 2022



Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken



REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN



Geführte Wanderungen Frühjahr | Sommer 2022

März		Seite
Sa. 12.03.	Exkursion durch den südlichen „Urwald“ bei Saarbrücken	17
Sa. 12.03.	Der Kirkeler Felsenpfad	20
Sa. 19.03.	Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	39
Sa. 26.03.	Frühlingsspaziergang auf dem Schäfertrail	8
.....		
April		
So. 03.04.	Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – Ost-Schleife	13
Sa. 09.04.	Familienwanderung – Heidschnucken- und Lämmer-Tour	9
Do. 21.04.	Gesundheitswanderung mit Schwerpunkt Rückengesundheit (5 Termine)	35
Fr. 29.04.	Grenzüberschreitende Wanderung im Tal des Simbachs	21
Sa. 30.04.	Die Sandgrube Freyming-Merlebach	22
.....		
Mai		
So. 08.05.	Literarische Muttertagsspaziergang auf dem Schäfertrail	10
Sa. 14.05.	„Bergmannsweg“ von St. Nikolaus nach Merlebach	23
Sa. 21.05.	„Brennender Berg“	18
Sa. 21.05.	Entschleunigen rund um Medelsheim	36
So. 22.05.	Rund um Böckweiler	24
Sa. 28.05.	Familienwanderung – Heidschnucken-Schur-Tour	11



Geführte Wanderungen Frühjahr | Sommer 2022

Juni		
Sa. 04.06.	Genusswanderung – Reben, Winzer, Weinbautraditionen	31
So. 12.06.	Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – West-Schleife	14
So. 12.06.	Von Fechingen bis zum Wintringer Hof	25
Sa. 18.06.	Saarländische Bäder- und lothringische Tischkultur	32
Sa. 25.06.	Mondscheinspaziergang auf dem Schäfertrail	12
Sa. 25.06.	Kultur und Natur in Mandelbachtal im Bliesgau entdecken	26
Sa. 25.06.	Fledermäuse live erleben!	27
Sa. 25.06.	Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg	39
So. 26.06.	Schlossbergtour / Homburg	28
.....		
Juli		
Sa. 02.07.	Tageswanderung Ursprünglichkeiten	29
So. 03.07.	Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – Ost-Schleife	13
Fr. 22.07.	Nachtwanderung – Exkursion ins Biberrevier	19
Fr. 22.07.	Fledermäuse live erleben!	27
Sa. 23.07.	Fledermäuse live erleben!	27
Sa. 23.07.	Wanderung zum Hexentisch in Lothringen	30
Sa. 23.07.	Genusswanderung – Natur, Kultur, Höfetradition	33
.....		
August		
So. 28.08.	Genusswanderung – Gräfinthal und Jungholzhütte	34

WEITERE TERMINE – NUR NACH VEREINBARUNG

Geführte Wanderungen auf dem Karl-May-Weg (Gruppenangebot)	15
---	----



Wandern aus Passion



Astrid Bach-Staap und Arnulf F. Staap – erfahrene Waldpädagogin

Seit über zwanzig Jahren gestaltet MALTIZ Walderlebnissführungen, Wanderungen und Spaziergänge mit Tieren. Die Waldpädagogen erläutern die Eigenheiten sowie den Umgang mit den Tieren, und sogleich dürfen die kleinen und großen Teilnehmer die Schafe durch die Warndwildnis führen. Unterwegs werden Geschichten, Lieder und Informationen zu den Tieren, der Landschaft und der Region präsentiert.



Ellen Litzenburger – vielseitige Landschaftsgenießerin

Die Diplom-Geographin Ellen Litzenburger ist Mitautorin eines seit 1990 erscheinenden Wanderführers für den Saar-Mosel-Raum, der ihr in seinem ganzen Facettenreichtum bestens vertraut ist. Sie möchte beim Wandern zum „Lesen“ in unserer Landschaft einladen, den Blickwinkel des Betrachtens mal zu verändern, dabei „Altvertrautem“ wieder zu begegnen und vielleicht auch völlig Neues zu entdecken.

Sie erklärt bei den Wanderungen auf dem Schäfertrail, warum Schafe heute als Landschaftspfleger eingesetzt werden, warum Büffel im Warndt leben und was daran neu und was althergebracht ist.

Noch mehr Landschaftsgenuss erleben die Wanderer bei einer ihrer Touren durch den südlichen Bliesgau und auf alten Wegen nach Frankreich.



Harald Schambil – sportlicher Warndtexperte

Harald Schambil führt seit mehreren Jahren Wanderungen für die Gemeinde Großbesseln.

In seiner Freizeit wandert er gerne mit seinem Hund im Warndwald, den er wie seine Westentasche in- und auswendig kennt. Als Pflanzenkenner und Sportler führt er die Wanderer bei dem literarischen Muttertagsspaziergang und bei der ambitionierten sportlichen Wanderung entlang der Triebwege der Schafe auf dem Schäfertrail durch den Warndt.



Martin Baltes – im Einsatz für eine pestizidfreie Weinbau- Renaissance an der Oberen Saar

Mit Laufschuhen oder im Fahrradsattel entdeckte er vor Jahren im Bliesgau und im Département Moselle die Überreste eines einst ausgedehnten Weinbaus – aber auch junge Reb-pflanzungen. Heute sucht er Mitstreiter*innen, die mit ihm das Weinbaupotenzial der Grenzregion mit ihren Kalkböden, Südhängen, regulierenden Flüssen und dem sich zumindest für den Weinbau verbessernden Klima heben wollen.



Stefan Kees – Fledermäuse in freier Natur erleben

Seit 2018 ist Stefan Kees ehrenamtlich tätig als Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied. Dieses Jahr bietet der gebürtige Quierschieder geführte Wanderungen am Kohlbachweiher an. Dabei stellt er verschiedene Fledermausarten vor und zeigt, wie faszinierend diese Tiere sind. Bei den abendlichen Exkursionen am Absinkweiher kann man Fledermäuse an mehreren Stationen in der freien Natur beobachten und erfährt viel über die Lebensweise der fliegenden Säugetiere.





Bartlin Schöpflin – einfach gern auf Tour

Bartlin Schöpflin, Tiroler Wanderführer und Klassischer Archäologe, wandert einfach gern; ob in den Hochgebirgen und Wüsten dieser Erde oder vor der Haustür im Wanderparadies Saarland.

Als Trekkingguide führt er Wandergruppen in den Alpen, begleitet seine Gäste aber auch zu Wanderreisen weltweit. Genuss(!)-wandern in geschichtsträchtiger Kulturlandschaft ist dabei seine große Leidenschaft: Verschiedene Landschaften, unterschiedliche Wege und immer gern etwas Neues entdecken.



Horst Schmadel – Geschichte und Bergbau im Warndt

Horst Schmadel ist aufgewachsen in Völklingen-Geislautern im Schatten der Gruben und Hütten als Sohn eines Bergmannes in 5. Generation.

Seine Heimat und sein Zuhause ist die Landschaft im Rosseltal an der Grenze (Saarland und Lothringen). Ihn fasziniert seit mehr als 20 Jahren die Geschichte der Warndtregion: Zu Fuß unterwegs zu sein in diesem schönen Erholungsgebiet für die Volkshochschule Großrosseln, Saarwaldvereine oder private Gruppen zu den letzten Resten der verborgenen Geheimnisse der Kelten und Römer.

Und als ehemaliger Bergmann erklärt er seinen Gästen in Führungen die Geschichte der Bergmannswege und des Altbergbaus im Warndt.

Martin Bambach – Experte für verborgene Naturschätze

Martin Bambach ist seit mehr als 30 Jahren zu Fuß im Saarland und in der Großregion unterwegs. Er kennt auch die verborgenen „Schätze“ des Landes und erwandert diese seit Gründung seines Unternehmens „Erlebnis-Wandern-Saarland“ fast täglich mit Einheimischen und Touristen. Daneben ist der zertifizierte Wanderführer auch im „Urwald“ bei Saarbrücken engagiert und zeigt dort den Teilnehmer*innen seiner Veranstaltungen die Schönheit und bergbauliche Vergangenheit dieses einzigartigen Naturschutzgebietes.

Als „Wanderführer für Menschen mit Höreinschränkungen“ wurde er 2017 ausgebildet und vermittelt mit Hilfe einer tragbaren Höranlage bei den „Wanderungen mit Hörkomfort“, viel Wissenswertes und Interessantes.

Sein Leitspruch lautet „Jede Wanderung oder Exkursion soll für meine Teilnehmer ein besonderes und schönes Erlebnis sein, an das sie noch lange und gerne denken“.

Natascha Hartl – Gesundheit aktiv erleben

Den Menschen als Ganzes sehen, Natur aktiv erleben und dadurch sich selbst entdecken – das sind die Anliegen von Natascha Hartl. In der Natur kann sie wunderbar zu sich kommen und sich fallenlassen. Dieses Gefühl möchte sie ihren „Wanderkolleg*innen“ mitgeben. Gleichzeitig versucht sie Ansprechpartnerin für möglichst viele Gesundheitsthemen zu sein. Es ist ihr ganz wichtig, dass jeder einzelne Teilnehmer sich wahrgenommen fühlt. Als Pfälzerin freut sie sich, dass der saarländische Wald und seine Bewohner sie aufnehmen.





Frühlingsspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: So. 26.03.2022
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Startpunkt: Schutzhütte St. Nikolaus
Strecke: ca. 4 km
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer/-in: Arnulf F. Staap und Astrid Bach-Staap
Partner: Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.
Kosten: EUR 12,00
Kursnummer: 9240
Anmeldung erforderlich: Gemeinde Großrosseln Daniela Becker-Johann Fon +49 6898 449112 daniela.becker-johann@grossrosseln.de



Unterwegs mit dem Schäfer und seiner Schafherde

Der Verein Maltiz lädt zu einem geführten Frühlings-spaziergang mit Schafen ein. Der Waldspaziergang auf dem Schäfertrail wird von einer kleinen Schafherde begleitet und führt über die ursprünglichen Triebwege des Wanderschäfers. Alle TeilnehmerInnen kommen den Tieren dabei ganz nahe und führen die Schafe selbst durch den Wald. Unterwegs werden Geschichten, Märchen und Anekdoten aus dem Schäferleben erzählt. Erlebnispädagogische Aktionen und Informationen zu den Tieren runden den Spaziergang ab.



Familienwanderung auf dem Schäfertrail



Heidschnucken- und Lämmer-Tour

Der Schäfertrail führt in mehreren Rundwegen insgesamt 22 km durch den Warndt, von denen wir etwa 5 km erwandern. Dabei erfahren Sie, welche Schafe im Warndt leben, wie der Alltag eines Schäfers aussieht und warum die Schäferei so wichtig für den Erhalt der Kulturlandschaft ist. Mit etwas Glück sehen wir unterwegs auch Wasserbüffel, Limousinrinder, Heidschnucken und Merinos. Beim Landschaftspflegeverein lernen wir einiges über die Heidschnucken und ihre Lämmer.

Die Familienwanderung ist kindgerecht gestaltet und für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Bitte denken Sie an Ihre eigene Rucksackverpflegung und festes Schuhwerk. Die Mitnahme von Hunden ist nicht erlaubt.

Datum: Sa. 09.04.2022
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn, Schlossstraße
Strecke: ca. 5 km
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführerin: Dipl.-Geogr. Ellen Litzenburger
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StadtReisen Saar
Kosten: EUR 5,00 (Erwachsene), EUR 10,00 (Familien), Kinder frei
Kursnummer: 1312
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289





Literarischer Muttertagsspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: So. 08.05.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn, Schlossstraße
Strecke: ca. 6 km
Dauer: ca. 6 Stunden
Wanderführer: Harald Schambil
Partner: Gemeinde Großrosseln & Maltiz e.V.
Kosten: EUR 5,00
Kursnummer: 9244
Anmeldung erforderlich: Gemeinde Großrosseln Daniela Becker-Johann Fon +49 6898 449112 daniela.becker-johann@grossrosseln.de



Am Sonntag, den 8. Mai 2022 ist Muttertag. Nicht nur Mütter sind zum literarischen Spaziergang auf dem Schäfertrail willkommen, wenn Harald Schambil auf seine Tour durch den Warndt einlädt. Unterwegs trifft die Gruppe auf einen Schäfer und eine Schäferin mit ihren Lämmern. Mit ihren Liedern und Geschichten erzählen sie vom Schäferleben vergangener Tage. Der Schäfertrail führt mit mehreren Rundwegen durch die Kulturlandschaft des Warndts. Einer dieser Rundwege wird beim literarischen Muttertagsspaziergang erwandert.



Familienwanderung auf dem Schäfertrail



Datum: Sa. 28.05.2022
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Jagdschloss Karlsbrunn, Schlossstraße
Dauer: ca. 4-5 Stunden
Wanderführerin: Dipl.-Geogr. Ellen Litzenburger
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StadtReisen Saar
Kosten: EUR 5,00 (Erwachsene), EUR 10,00 (Familien), Kinder frei
Kursnummer: 1315
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289

Heidschnucken-Schur-Tour

Auf einem kleinen Teilstück des Schäfertrails im Warndt geht es heute zur Schafschur beim Landschaftspflegeverein Karlsbrunn.

Ohne Schur bekämen die meisten Zuchtschafe im Sommer Probleme mit ihrem Wärmehaushalt. Deshalb werden sie in der Regel nach der sogenannten „Schafskälte“ geschoren. Wer sich das Spektakel rund um den Friseurtermin der Heidschnucken ganz aus der Nähe ansehen möchte, sollte sich rechtzeitig zur Schurtour anmelden.

Die Mitnahme von Hunden ist nicht erlaubt.





Mondscheinspaziergang auf dem Schäfertrail

Datum: Sa. 25.06.2022
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Startpunkt:
 Schutzhütte St. Nikolaus,
Strecke: ca. 5 km
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführer/-in:
 Arnulf F. Staap und
 Astrid Bach-Staap
Partner: Gemeinde Groß-
 rosseln ☺ Maltz e.V.
Kosten: EUR 12,00
Kursnummer: 9248
Anmeldung erforderlich:
 Gemeinde Großrosseln
 Daniela Becker-Johann
 Fon +49 6898 449112
 daniela.becker-johann@
 grossrosseln.de



Ganz ohne Taschenlampen oder elektrisches Licht geht es beim Mondscheinspaziergang mit Maltz e.V. mitten durch den Warndt-Wald. Die etwa 5 Kilometer lange Wandertour wird von einer Schafherde begleitet und führt über die ursprünglichen Triebwege des Wanderschäfers. Kleine und große Wanderer haben dabei Gelegenheit, den Tieren ganz nahe zu kommen und die Schafe selbst durch den Wald zu führen. Unterwegs wird rund um eine Feuerstelle eine „kleine Schäferbrotzeit“ mit Stockbrot gereicht. Spätestens beim Vortrag von Schäferliedern, Gedichten und Schäfergeschichten können die Wanderer das romantische Schäferleben vergangener Zeiten nachempfinden. Erlebnispädagogische Aktionen und Informationen zu den Tieren runden den Spaziergang ab.



Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – Ost-Schleife



Datum: So. 03.04.2022
 und So. 03.07.2022
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Startpunkt:
 Jagdschloss Karlsbrunn
Strecke: ca. 9 km
Dauer: 2-3 Stunden
Wanderführer:
 Harald Schambil
Partner: Gemeinde Groß-
 rosseln ☺ Maltz e.V.
Kosten: Hutsammlung
Kursnummer:
 9242 (3. April) und
 9242A (3. Juli)
Anmeldung erforderlich:
 Gemeinde Großrosseln
 Daniela Becker-Johann
 Fon +49 6898 449112
 daniela.becker-johann@
 grossrosseln.de

Die geführte Wanderung geht über den Premium-wanderweg durch die walddreiche Kulturlandschaft des Warndts.
 Erleben Sie die vielfältige Abfolge dieser Landschaft mit zahlreichen Waldsäumen, Hohlwegen, Teichen und Bachtälern.





Wanderung auf dem Warndt-Wald-Weg – West-Schleife

Datum: So. 12.06.2022
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Startpunkt:
 Jagdschloss Karlsbrunn
Strecke: ca. 8 km
Dauer: ca. 2-3 Stunden
Wanderführer:
 Harald Schambil
Partner: Gemeinde Großrosseln ☺ Maltz e.V.
Kosten: Hutsammlung
Kursnummer: 9242B
Anmeldung erforderlich:
 Gemeinde Großrosseln
 Daniela Becker-Johann
 Fon +49 6898 449112
 daniela.becker-johann@grossrosseln.de



Die geführte Wanderung geht über den Premiumwanderweg durch die waldreiche Kulturlandschaft des Warndts. Erleben Sie die vielfältige Abfolge dieser Landschaft mit zahlreichen Waldsäumen, Hohlwegen, Teichen und Bachtälern.

Ein absolutes Highlight dieser Tour ist der spektakuläre Blick von der Aussichtsplattform über die Sandgrube von Freyming.



Geführte Wanderungen – Karl-May-Weg



Karl May, ein Schriftsteller des ausgehenden 19. Jahrhunderts, hat sich einen unsterblichen Namen gemacht durch seine angeblich selbst erlebten Reiseabenteuer, die ihn als für die damalige Zeit unüberwindlichen Superhelden weltweit darstellten. Auch heute noch denken viele von uns gerne zurück an die Lektüre seiner Werke, die uns in den 1950er und 1960er Jahren in eine damals völlig fremde Welt entführten. Viele haben eine falsche Vorstellung von dem Menschen, der Karl May wirklich war. Hubert Dörrenbächer vom Karl-May-Stammtisch Saar hat sich mit Leben und Werk des Schriftstellers auseinandergesetzt. Bei einem geführten Spaziergang auf dem von ihm initiierten Karl-May-Weg bei Sulzbach weiß er viel Interessantes über den Schriftsteller zu berichten.

*Das Angebot richtet sich ausschließlich an Gruppen.
 Termine und Treffpunkt werden individuell vereinbart.*

Wanderführer:
 Hubert Dörrenbächer
Kosten: EUR 85,00
 (Gruppenpreis)

Kursnummer: 2141
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)





WANDERN MIT HÖRKOMFORT

In Zusammenarbeit mit Erlebnis-Wandern-Saarland und dem Netzwerk „Hören“

Diese spannenden Touren sind für Normalhörende und für Menschen mit Höreinschränkungen konzipiert. Mit Hilfe einer mobilen Phonak-Höranlage können auch Schwerhörige sowie Träger von Hörgeräten und CI's den „Urwald“ bei Saarbrücken mit allen Sinnen erfahren. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Empfänger/Kopfhörer benötigen oder eigene Empfänger mitbringen. Alle Wanderungen werden bei jedem Wetter (außer bei Unwettergefahr) und auf eigene Gefahr durchgeführt. Rucksackproviant und ausreichend Flüssigkeiten sowie geeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk der TeilnehmerInnen werden vorausgesetzt.

TIPP:

netzwerk hören

Das Netzwerk Hören im Saarland bietet touristische Angebote mit Hörkomfort.

*Moderne Kommunikationsanlagen mit Kopfhörern und Induktionsschleifen machen Veranstaltungen, Museums- und Stadtführungen oder auch geführte Wandertouren zu einem echten Hörerlebnis.
www.hoeren.saarland*

Exkursion durch den südlichen „Urwald“ bei Saarbrücken



Seit 1997 besteht das Wald-Naturschutzgebiet „Urwald vor den Toren der Stadt“. Seitdem greift der Mensch nicht mehr in die Natur ein. Umgestürzte Bäume, idyllische Waldweiher, kleine Bäche und sumpfige Gebiete zeigen, wie sich die Natur in der relativ kurzen Zeit das Terrain zurückerobert hat. Alte Bergmannspfade und Bergehalden sind noch erkennbar und zeugen von der bergbaulichen Vergangenheit des Gebiets.

Für die Exkursion hat Wanderführer Martin Bambach seine Lieblingsorte im südlichen Teil des „Urwaldes“ bei Saarbrücken miteinander verbunden. Die Wanderung führt in das Steinbachtal, zum Gouvys-Weiher, ins „Tal der Stille“, zu den Steinbachweihern und ins Gebiet der „Nauwies“. Im Anschluss besteht in der ehemaligen Kaffeeküche des Kirschheck-Schachts die Möglichkeit zur Einkehr.

Die Mitnahme von Hunden ist erlaubt.

Datum: Sa. 12.03.2022
Uhrzeit: 13.00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Naturfreundehaus Kirschheck
Strecke: 10,3 km / 118 Höhenmeter
Dauer: ca. 4 Stunden
Wanderführer: Martin Bambach, Erlebnis-Wandern-Saarland
Kosten: EUR 8,00 (EUR 6,00)
Kursnummer: 1331
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@vvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)





„Brennender Berg“

Datum: Sa. 21.05.2022
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Startpunkt:
 Wanderparkplatz
 Sulzbach-Schnappach
Strecke: 11,4 km /
 323 Höhenmeter
Dauer: ca. 4,5 Stunden
Wanderführer:
 Martin Bambach,
 Erlebnis-Wandern-
 Saarland
Kosten:
 EUR 8,00 (EUR 6,00)
Kursnummer: 1332
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@vrsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)

Nach dem Start führt die Strecke durch frühlingshaften Buchenwald zu einer um 1900 errichteten, gotisch orientierten Kapelle, die ehemals als Grabstätte einer bekannten Sulzbacher Unternehmerfamilie diente. Nachdem wir einen idyllischen Weiher passiert haben, steigt der Weg langsam an. Ein gewundener, schmaler Pfad bringt uns entlang einiger gesprengter Bunker aus dem 2. Weltkrieg zum „Brennenden Berg“. Je nach Außentemperatur kann man hier an einigen „heißen“ Stellen noch den austretenden Wasserdampf entdecken, der als Folge eines vermutlich 1670 in Brand geratenen Kohleflözes austritt. Berühmt wurde der „Brennende Berg“ durch den Besuch von Goethe, der dieses Phänomen in seinem 10. Buch von „Dichtung und Wahrheit“ beschreibt. Nach einer längeren Pause wandern wir durch den Wald zurück nach Schnappach. Im Anschluss ist eine Einkehr in „Bayrisch Zell“ geplant. Die Mitnahme von Hunden ist erlaubt.



Nachtwanderung – Exkursion ins Biberrevier

Auf einer spannenden Wanderung ins Biberrevier werden die Sie vom „Biberpaten“ Martin Bambach begleitet. Im Revier angekommen wird er Kurioses und Interessantes aus dem Leben des größten europäischen Nagers berichten. Danach geht es gemeinsam auf Spurensuche. Da die Biber im Juni Junge bekommen haben, wird die Biberburg nur aus einiger Entfernung besichtigt. Mit einbrechender Dämmerung bezieht die Gruppe ihren Beobachtungsposten und versucht, die pelzigen Gesellen bei der Arbeit zu entdecken. Vielleicht wird sogar der Nachwuchs gesichtet. Bei Dunkelheit geht es dann über gut ausgebaute Wege an einem Biotop vorbei zurück zum Ausgangspunkt der spannenden Exkursion.

HINWEIS: Mindestalter Kinder 6 Jahre! Feste Schuhe, warme Kleidung, eine Sitzunterlage, bei Bedarf („geräuschlose“) Wanderverpflegung, eine Taschenlampe und evtl. ein Fernglas mitbringen. Hunde können leider nicht dabei sein.

Datum: Fr. 22.07.2022
Uhrzeit: 19.15 Uhr
Startpunkt:
 Zentraler Parkplatz am
 Netzbachweiher
Strecke: 3,4 km /
 50 Höhenmeter
Dauer: ca. 3,5 Stunden
Wanderführer:
 Martin Bambach,
 Erlebnis-Wandern-
 Saarland
Kosten: EUR 8,00
 (EUR 6,00)
Kursnummer: 1333
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@vrsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)





Der Kirkeler Felsenpfad

Datum: Sa. 12.03.2022
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Startpunkt: Kirkel, Limbacher Weg 8 (Wanderparkplatz Kirkeler Tafeltour)
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer: Dr. Hans-Michael Weicken
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar
Kosten: EUR 8,00 (6,00)
Kursnummer: 1310
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon +49 681 30140289



Sandsteinfelsen und Wabenverwitterung

Der landschaftlich reizvolle Kirkeler Felsenpfad gibt uns Einblicke in den Aufbau der Buntsandsteinformation im Saarland, in seine Entstehung im Erdmittelalter und in die eindrucksvollen verwitterungsbedingten Felsbildungen im Kirkeler Wald. Angesprochen wird auch die Bedeutung des Buntsandsteins als Wasserspeicher und als wichtiger Baustein der Region. Der Weg verlangt etwas Trittsicherheit und festes Schuhwerk.



Grenzüberschreitende Wanderung im Tal des Simbachs



Datum: Fr. 29.04.2022
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Startpunkt: Alsting, Parkeinbuchtung vor der Einfahrt Restaurant „Simbachmühle“
Strecke: ca. 11 km
Dauer: ca. 3,5 Stunden
Wanderführer: Christoph Heck, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (8,00)
Kursnummer: 1313
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon +49 681 30140289

Ornithologische Abendtour durch Wald und Weiden

Abseits vom Stadtrubel gehen wir im ruhigen, naturbelassenen Simbachtal unterhalb von Spichern auf Entdeckungstour. Wir wandern in den Abend hinein, wenn viele Vogelarten wieder ihre Gesangsaktivitäten entfalten. Lassen Sie sich überraschen, wer da singt! Wer ein Fernglas zur Verfügung hat: Mitbringen! Entdecken Sie die Ursprünglichkeit und Schönheit einer alten Kulturlandschaft mit der Artenvielfalt an Vögeln, Pflanzen und Insekten. Entdecken Sie die Spuren der Vergangenheit an alten Weinmauern, Fuhrwegen und Bäumen. Wandertaugliches Schuhwerk erforderlich.





Die Sandgrube Freyding-Merlebach

Datum: Sa. 30.04.2022
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Startpunkt: Alte Schule
 Naßweiler, Großrosseln
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Horst Schmadel
Kosten: EUR 5,00
Kursnummer: 9243
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)



Die Wanderung führt zu einem der schönsten Naturdenkmäler im Warndt. Die Sandgrube bei Merlebach entlang der deutsch-französischen Grenze im Warndt-wald ist etwa 7 km lang und 99 m tief. In der Grube gibt es große Felsen aus ockerfarbenem und rotem Vogesen-Buntsandstein mit bröckeliger Struktur, die bis zu 100 m Höhe erreichen. Die Sandgrube ist Lebensraum mehrerer seltener oder bedeutender Tierarten, die hier die für ihr Überleben und ihre Fortpflanzung notwendigen Bedingungen vorfinden.



„Bergmannsweg“ von St. Nikolaus nach Merlebach



Datum: Sa. 14.05.2022
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Startpunkt: Treppe am
 Sportplatz St. Nikolaus
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Horst Schmadel
Kosten: EUR 5,00
Kursnummer: 9245
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)

Auf den Spuren unserer Großväter

Wir wandern über den alten „Bergmannsweg“ von St. Nikolaus zum „Remauxschacht“ in Merlebach. Der Weg war zu Zeiten des Hauses Nassau auch Totengeleitweg, weil die Katholiken aus dem Warndt damals auf dem Friedhof in Merlebach beigesetzt wurden. Auf alten Fotos wird Interessantes gezeigt, an das sich heute nur noch Wenige erinnern können. Die Wanderung führt auch an einem der schönsten Steinbrüche an der deutsch-französischen Grenze vorbei. An der Wanderung können auch ungeübte Wanderer teilnehmen.





Rund um Böckweiler

Datum: So. 22.05.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz Stephanuskirche Böckweiler
Strecke: ca. 11,6 km
Dauer: ca. 4 Stunden (reine Gehzeit)
Wanderführer:
 Bartlin Schöpflin,
 Wanderleiter DAV und
 Tiroler Bergwanderführer
Kosten: EUR 10,00
Kursnummer: 1106
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)

Start und Ziel dieser wenig begangenen Wanderung liegen an der Stephanuskirche in Böckweiler, einer Gemeinde im Bliesgau. Die Kirche ist einer der ältesten Kirchenbauten des Saarlandes und geht auf mittelalterliche Vorgängerbauten zurück.

Mit herrlichen Fernblicken wandern wir durch den Bliesgau vorbei an der Pinner Hütte zum Kirchheimer Hof und zur Ottilienquelle, wo im Schatten von Feldahornen eine Rast eingelegt wird.

Gestärkt geht es durch dichten Wald zu den Hügelgräbern am Alexanderturm und zurück zum Ausgangspunkt.



Von Fechingen bis zum Wintringer Hof



Der Birzberg ist ein ehemaliger Kalksteinbruch zwischen Fechingen und Bübingen und gehört zum Naturschutzgebiet „Birzberg, Honigsack/Kappelberghang“, dem mit rund 188 ha zweitgrößten Naturschutzgebiet in Saarbrücken. Neben Orchideenwiesen bis dicht an Eschringen und den Ransbacher Berg bietet der Kalksteinbruch Lebensraum für Blütenpflanzen, Vögel, Eidechsen und Schmetterlinge. Wir erwandern den Berg von Fechingen aus. Wenn es die Zeit zulässt, gibt es einen Abstecher auf den Ransbacher Berg mit Panorama-Rundblick bis zu den Vogesen.

Im Anschluss geht es zum Wintringer Hof, wo uns eine spätgotische Kapelle erwartet. Im Wintringer Hof besteht die Möglichkeit zur Einkehr (ggf. Tischreservierungen zu Beginn der Wanderung).

Gute Kondition und gutes Schuhwerk sind erforderlich.

Datum: So. 12.06.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Fechingen, Kronenmühle
Dauer: ca. 5 Stunden (reine Gehzeit)
Wanderführer:
 Andreas Rockstein,
 Kunsthistoriker und
 Pflanzenexperte
Partner: Geographie
 ohne Grenzen e.V./
 StadtReisen Saar
Kosten: EUR 12,00 (10,00)
Kursnummer: 1316
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289





Kultur und Natur in Mandelbachtal im Bliesgau entdecken

Datum: Sa. 25.06.2022
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Startpunkt: Aussichtsturm Heidenkopf
Dauer: ca. 4,5 Stunden
Wanderführer: Manfred Pfeiffer, Vorsitzender des Verkehrsvereins Mandelbachtal
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar
Kosten: EUR 10,00 (8,00)
Kursnummer: 1317
Anmeldung: www.geographie-ohne-grenzen.de
Fon +49 681 30140289



Eine Wanderung von Gräfinthal zum Kulturlandschaftszentrum Haus Lochfeld

Lernen Sie einige der schönsten Stellen und Sehenswürdigkeiten in der Gemeinde Mandelbachtal kennen. Manfred Pfeiffer führt Sie auf uralten Pfaden zur Naturbühne und zum historischen Weiler Kloster Gräfinthal. Danach geht es weiter entlang der Sieben-Schmerzen-Stationen zum Pilgerort Brudermannsfeld. Über verschlungene Wege führt die Wanderung danach zum Kulturlandschaftszentrum Haus Lochfeld, wo der Bauerngarten und die Außenanlage besucht werden. Von dort aus wandern Sie zum historischen Neuhof mit seinem wunderschönen Bauerngarten und besuchen den Nachbau des Optischen Telegrafens, bevor es wieder zum Ausgangspunkt der Wanderung zurückgeht.



Fledermäuse live erleben!



Nachtwanderung am Kohlbachweiher

Die Nachtwanderung zu den Fledermäusen beginnt kurz vor Sonnenuntergang. Sie führt über gut zugängliche Wege in das Fledermausrevier am Kohlbachweiher. In der Dämmerung können Kinder, Jugendliche und Erwachsene die geheimnisvollen Fledermäuse in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken. Mit Hilfe eines Ultraschalldetektors werden ihre für den Menschen nicht wahrnehmbaren Laute in hörbare Laute umgewandelt. Höhepunkt ist die hautnahe Beobachtung der fliegenden Säugetiere bei ihrer Jagd auf Insekten.

HINWEIS: Bitte festes Schuhwerk und Taschenlampe mitbringen!

Datum: Sa. 25.06.2022, Fr. 22.07.2022 und Sa. 23.07.2022
Uhrzeit: jeweils 21.00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz an der Halde Göttelborn
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Wanderführer: Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter der Gemeinde Quierschied
Kosten: EUR 5,00
Kursnummer: 9803 (25. Juni), 9110 (22. Juli) und 9804 (23. Juli)
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)





Schlossbergtour | Homburg

Datum: So. 26.06.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Parkplatz an der Hohenburg
Strecke: ca. 14,6 km
Dauer: ca. 5 Stunden (reine Gehzeit)
Wanderführer:
 Bartlin Schöpflin,
 Wanderleiter DAV und
 Tiroler Bergwanderführer
Kosten: EUR 10,00
Kursnummer: 1107
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)



Startpunkt der Wanderung ist die hoch über Homburg gelegenen Burgruine Hohenburg. Der Weg führt in die Wälder rund um Homburg und in den Landschaftspark Karlslust, der zum Schloss Karlsberg gehörte. Wir passieren den Stumpfen Gipfel, eine keltische Kultstätte, wandern zum Schwanenweiher, dem Bärenzwinger, der Orangerie und zum Karlsbergweiher und genießen das Landschaftsidyll des Lamsbachtals. Wer möchte, kann nach der Wanderung die Schlossberghöhlen, die größten Buntsandsteinhöhlen Europas besichtigen.



Ursprünglichkeiten



Tageswanderung aus dem Wanderführer „Wandern für die Seele. Saarland“

Zu den Ursprüngen von Nahe und Imsbach und zum gemütlichen Einkehren in charmanten, historischen Gemäuern nimmt uns diese Verwöhntour mit durchs St. Wendeler Land. Los geht's am Wildfreigehege in Selbach, von dort aus direkt zur Nahequelle und weiter dann zum Hofgut Imsbach. Phantastische Weitblicke wechseln sich mit schattigen Waldpassagen und ehrwürdigen Baumriesen im englischen Landschaftspark des Hofgutes ab. Noch beeindruckt von den alten Hofgebäuden, der Gutskapelle und dem prächtigen Herrenhaus belohnen wir uns dann mit einer gemütlichen Einkehr inmitten des beschaulichen Fachwerkidylls der Johann-Adams-Mühle. Auf dem Rückweg verweilen wir noch einmal kurz an der Quelle des Imsbaches, bevor uns ein wunderschöner Waldsaumweg zurück nach Selbach bringt.

Datum: Sa. 02.07.2022
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Startpunkt:
 Wildfreigehege Selbach
Strecke: 9,5 km km
Dauer: 7 Stunden
Wanderführer:
 Dipl.-Geogr.
 Ellen Litzenburger
Kosten: EUR 15,00
Kursnummer: 1109B
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)





Wanderung zum Hexentisch zwischen Cocheren und Folklingen in Lothringen

Datum: Sa. 23.07.2022
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Startpunkt: Alte Schule Naßweiler, Großrosseln
Dauer: ca. 3 Stunden
Wanderführer:
 Horst Schmadel
Kosten: EUR 5,00
Kursnummer: 9251
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer angeben)



Die Wanderung führt Sie zum „Hexentisch“. Er stand im Dieffenbach, einer romantisch wilden Schlucht, die die Banngrenze zwischen den lothringischen Orten Cocheren und Folklingen bildet. Sie ist etwa 1,5 km vom Gipfel des Hérapels entfernt. Im Bett der Schlucht stand auf einer Felsbühne in einer durch Auswaschung entstandenen halbkreisförmigen Mulde der „Hexentisch“. Der Legende nach trafen sich hier jährlich zur Walpurgisnacht die Hexen der Umgebung zum Tanz. Bei Forstarbeiten ist der von Sagen umgebene Felsblock leider zerstört worden. In dem wasserreichen Tal sind auch Relikte von Wasserbauwerken aus der Römerzeit erhalten. Sie erfahren vor Ort mehr über die Geschichte des „Hexentisches“ und über Spuren aus der Vergangenheit wie den Waschplatz, den Römerbrunnen und Wagenspuren.



Reben, Winzer, Weinbautraditionen



Genusswanderung auf den Spuren des Weinbaus im Bliesgau

Bis in die 1920er Jahre wurde im Bliesgau Wein angebaut. Nach der Vernichtung der europäischen Trauben durch die Reblaus wurde der Weinanbau aufgegeben. Der Klimawandel verändert auch im Saarland die Bedingungen. Dabei drängt sich ein Anknüpfen an die verschütteten Weinbautraditionen auf. Bei der Wanderung geht es um Geschichte, Gegenwart und Zukunft des Weinbaus. Unterwegs ist für hochwertige regionale Verpflegung gesorgt, inkl. Weinverkostungen. Bitte Weinglas, Serviette, Messer, Gabel und Teller mitbringen. Festes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke und allgemeine Grundkondition sind erforderlich.

Datum: Sa. 04.06.2022
Uhrzeit: 10.10 Uhr
Startpunkt: Bahnhof Kleinblittersdorf
Strecke: 14 km
Dauer: ca. 7 Stunden
Wanderführer:
 Martin Baltes, Weinbauer / Stefan Gramer
Partner: Geographie ohne Grenzen / StattReisen Saar
Kosten: EUR 50,00 (Mitglieder von Geographie ohne Grenzen EUR 46,00) inkl. Mittagessen und Verkostungsbüffet
Kursnummer: 1124
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289





Saarländische Bäder- und lothringische Tischkultur

Datum: Sa. 18.06.2022
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Startpunkt: Bliesgauscheune an der Saarlandtherme
Strecke: 14 km
Dauer: 8 Stunden
Wanderführerin:
 Dipl.-Geogr.
 Ellen Litzenburger
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar
Kosten: EUR 48,00 (Mitglieder von Geographie ohne Grenzen EUR 44,00)
Kursnummer: 1006
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289



Eine genussreiche Tageswanderung an der Grenze

Die kulturhistorisch-landschaftlich facettenreiche Genusswanderung startet an der Saarlandtherme in Rilchingen-Hanweiler mit einem kleinen Sektempfang. Die Tour führt an Sitterswald vorbei und auf der Freundschaftsbrücke über die Blies zur ehemaligen Wackenmühle auf die französische Seite. Auf den Spuren der Saargemünder Fayencemanufaktur geht es zum Mittagessen nach Saargemünd. Nach einem kleinen Stadtbummel wird die „Preußische Brücke“ nach Hanweiler überquert. Durch den ehemaligen Kurpark, vorbei an den Häusern der Barmherzigen Brüder geht es zurück zur Saarlandtherme, wo die Bliesgauscheune mit regionalen Köstlichkeiten aufwartet.



Natur, Kultur, Höfetradition



Eine genussreiche Höfetour im südwestlichen Bliesgau

In der facettenreichen Kulturlandschaft lernen wir zwei traditionsreiche Gutshöfe kennen. Vom Bliesransbacher Markt geht's zunächst zum Wintringer Hof, wo wir der Lebenshilfe Obere Saar e.V. in ihrem Biolandbetrieb über die Schulter schauen. Nach der Besichtigung der Wintringer Kapelle lassen wir das Ensemble bei einem kleinen Mittagessen im hofeigenen Landgasthaus nachwirken. Über alte Wege geht es dann zum Hartungshof aus dem Jahr 1827, den uns Familie Keßler vorstellt. Einen genussreichen Abschluss bietet uns ein Büffet mit Erzeugnissen aus der Ölmühle, Gourmet Manufaktur MaLis Delices und dem Hofladen. Es folgt der Abstieg zurück zum Bliesransbacher Markt.

Datum: Sa. 23.07.2022
Uhrzeit: 09.00 Uhr
Startpunkt: Bliesransbacher Markt
Strecke: 7 km
Dauer: ca. 8 Stunden
Wanderführerin:
 Dipl.-Geogr.
 Ellen Litzenburger
Partner: Geographie ohne Grenzen e.V./ StattReisen Saar
Kosten: EUR 48,00 (Mitglieder von Geographie ohne Grenzen EUR 44,00) inkl. Mahlzeiten
Kursnummer: 1319
Anmeldung:
www.geographie-ohne-grenzen.de
 Fon +49 681 30140289





Gräfinthal und Jungholz hütte

Datum: So. 28.08.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Jungholz-
 hütte, Bebelnheim
Dauer: ca. 6 Stunden
Wanderführer:
 Bartlin Schöpflin,
 Wanderleiter DAV und
 Tiroler Bergwanderführer
Kosten: EUR 10,00
Kursnummer: 1108
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)



Genusswandern im Bliesgau

Wir starten von der Jungholzhütte und wandern durch den südlichen Bliesgau nach Gräfinthal, wo wir uns bei schönem Wetter im Biergarten erfrischen und die Anlage des ehemaligen Klosters besuchen können. Auf dem Rückweg geht's über das Brudermannsfeld zum Aussichtsturm Heidenkopf, der beste Aussicht bis in die Vogesen verspricht. Nach der Tour bietet sich eine Einkehr in der Jungholzhütte mit ihrer tollen regionalen Küche an. Hüttenwirt Peter bereitet uns gern seine regionalen Spezialitäten zu und verwöhnt uns mit den hervorragenden Weinen des Bliesgaus.



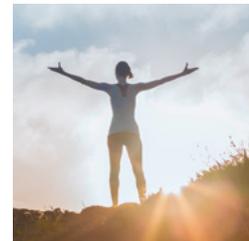
Gesundheitswanderung mit Schwerpunkt Rückengesundheit



Termine:
 Do. ab 21.04.2022,
 5 Termine
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Einführung:
 Vortrag am 21.04.2022,
 Altes Rathaus, Raum 13
Dauer:
 jeweils 1,5 Stunden
Wanderführerin:
 Natascha Hartl, Gesund-
 heitswanderführerin
Partner: BKK Pfalz
Kosten: EUR 15,00
Kursnummer: 2856
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)

Gesunder Rücken – Alles eine Frage der Haltung?!

Gesundheitswandern verbindet das Naturerlebnis Wandern mit ausgewählten Übungen für Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung an schönen Plätzen im Freien. Sie setzen sich für Ihre Gesundheit ein und genießen gleichzeitig die Natur. Die Information zu den Wanderrouten erfolgt bei der Einführung.





Entschleunigen rund um Medelsheim

Termin: Sa. 21.05.2022
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Startpunkt: Medelsheim,
 Kirche St. Martin
Strecke: 5 km
Dauer: 4 Stunden
Wanderführerin:
 Dipl.-Geogr.
 Ellen Litzenburger
Kosten: EUR 10,00
Kursnummer: 1109A
Anmeldung erforderlich:
www.vhs-saarbruecken.de
 oder vhsinfo@rvsbr.de
 (bitte Kursnummer
 angeben)



In der malerischen Landschaft um Medelsheim ziehen uns grandiose Aussichten in ihren Bann. Wie von selbst entschleunigen sich unsere Schritte, Langsamkeit wird zum Gebot – für die Seele. Gotische Wandmalereien, eine idyllische Kapelle, der geheimnisvolle Bischof auf dem schmucken Altartafel – diese kunsthistorischen Kostbarkeiten begeistern uns noch zusätzlich inmitten dieser reizvollen Bilderbuchlandschaft auf unserer Entschleunigungstour. Wunderschöne, alte Wegekreuze begleiten uns zu wohl platzierten, einladenden Bänken. Da heißt es einfach nur noch das Angebot völlig ungegeniert annehmen, innehalten, entschleunigen und die Seele baumeln lassen.



STERNENWEG CHEMIN DES ÉTOILES



Spurensuche
 Entdecken,
 was verbindet



www.sternenweg.net



Peter Michael Lupp – Kulturreferent

Der ehemalige Denkmalpfleger ist heute als Kulturreferent und Regionalentwickler im Regionalverband Saarbrücken tätig. Zu seinen Aufgaben gehören die behutsame Inwertsetzung und Vernetzung von bedeutsamen Themen und Orten der Kunst und Kultur, das kulturelle Erbe, die regionale Baukultur und der nachhaltige Kulturtourismus.

Federführend betreut er das grenzüberschreitende Modellprojekt „Sternenweg/Chemin des étoiles“ [www.sternenweg.net] und den KulturOrt Wintringer Kapelle mit seinen Kunstprojekten [www.kulturort-wintringer-kapelle.de].

Unter dem Titel „Konzept über Leben[s]Kunst“ entwickelt er mit der Unterstützung künstlerischer Prozesse Ideen zur interkulturellen Bildung für nachhaltige Entwicklung. Zahlreiche Veröffentlichungen zum kulturellen Erbe, zur Kulturgeschichte und Kunstprojekten in der Region Saarbrücken. Mitglied im Landesdenkmalrat des Saarlandes.



Meditative Pilgerwanderungen auf dem Sternenweg



Vom Wintringer Hof nach Auersmacher und zurück

Die meditativen Pilgerwanderungen auf einem Teilstück der europäischen Wege der Jakobspilger im Biosphärenreservat Bliesgau sind jeweils in die besondere Stimmung der Jahreszeiten eingebunden. Die Fragen nach den Quellen der inneren Kraft und des guten Lebens werden unterwegs zum thematischen Begleiter. Nach einer Einführung geht es auf den Sternenweg/Chemin des étoiles, vorbei am „Sternenfeld“ und einem versunkenen Garten zum Etappenziel, der Pilgerherberge „Altes Bauernhaus“ in Auersmacher. Dort gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Nach einem Innehalten in der Dorfkirche führt die Wanderung zurück zur mittelalterlichen Wintringer Kapelle.

HINWEIS: Gute Kondition erforderlich, bitte Rucksackverpflegung mitnehmen.

Termine: Sa. 19.03.2022 und Sa. 25.06.2022
Uhrzeit: jeweils 12 Uhr
Startpunkt: KulturOrt Wintringer Kapelle, 66271 Kleinblittersdorf
Strecke: ca. 15 km, mittelschwer
Dauer: ca. 7 Stunden
Wanderführer: Peter Michael Lupp, Kulturreferent Regionalverband
Kosten: EUR 20,00 (inkl. Kaffee und Kuchen)
Kursnummern: 1306 (19. März) 1306A (25. Juni)
Anmeldung erforderlich: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de (bitte Kursnummer angeben)





Die vhs steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung:

vhs Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Fon 0681 506-4343
(Zentraler Service)

vhsinfo@rvsbr.de
www.vhs-saarbruecken.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Mi. 07.30–17.00 Uhr
Do. 07.30–19.00 Uhr
Fr. 07.30–15.00 Uhr

WICHTIGE HINWEISE

Veranstalter der Wanderungen ist die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, teilweise in Kooperation mit anderen Partnern.

Nähere Infos und weitere Wanderangebote finden Sie im vhs-Programm unter www.vhs-saarbruecken.de.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für alle Wanderungen empfehlen die Veranstalter festes Schuhwerk (Wander- oder Trekkingschuhe) und wetterangepasste Kleidung sowie ausreichend Getränke bzw. Rucksackverpflegung für den eigenen Bedarf mitzunehmen. Die TeilnehmerInnen sollten generell über Kondition sowie Trittsicherheit verfügen.

Nicht bei jeder Wanderung ist es möglich, einen Hund mitzubringen. Bitte fragen Sie bereits bei der Anmeldung bzw. einige Tage vor der Wanderung unter den genannten Kontaktdaten nach.

Die kostenfreie Wanderbroschüre „Wanderlust“ mit allen Premiumwanderwegen und den schönsten Themenwegen der Region Saarbrücken erhalten Sie in den Tourist Informationen im Saarbrücker Schloss und im Rathaus St. Johann.

Weitere Angebote

Ein vielfältiges Angebot an geführten Wanderungen finden Sie auch unter:

- www.regionalverband.de/wandern
- www.saarbruecken.de/tourismus

Erlebniswanderungen und Wanderführer:

- www.erlebnis-wandern-saarland.de

Stadtführungen, Ausflüge, Wanderungen:

- www.geographie-ohne-grenzen.de

Veranstaltungsprogramm

Urwald vor den Toren der Stadt:

- www.saar-urwald.de

Wanderungen mit Tieren und Erlebnispädagogik:

- www.maltiz.eu

Wandern mit Alpakas:

- www.saar-alpaka.de

Wanderungen auf dem Karl-May-Weg:

- [Hubert Dörrenbächer, h.doerrenbaecher@t-online.de](mailto:Hubert.Dorrenbaecher@t-online.de)

After-Work-Wanderungen:

- www.walkingznature.de

Wanderbroschüren und -karten sowie Infos:

Tourist Info

Saarbrücker Schloss

Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken

Fon +49 681 506-6006
touristinfo@rvsbr.de
www.regionalverband.de/touristinfo

Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag:

9 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und
Feiertage:

April bis Oktober:

10 bis 18 Uhr

November bis März:

10 bis 17 Uhr





Fotografie:
Adobe Stock,
Eike Dubois,
Teresa Feld,
Geographie ohne Gren-
zen e. V.,
JM GUZIK,
Stephan Junkes,
Peter Michael Lupp,
Manuela Meyer,
Regionalverband
Saarbrücken,
Meiser,
Rita Schmitt,
Mechthild Schneider,
Beate Wand – Maltiz e.V.

Gestaltung:
Daniela Hinsberger
Rita Schmitt



Auszeit für die Ohren.

netzwerk hören



www.hoeren.saarland

Tel.: 0681 92720-30

netzwerk.hoeren@tz-s.de

Saarland



HERAUSGEBER

Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
www.vhs-saarbruecken.de

Regionalverband Saarbrücken
Regionalentwicklung und Planung
Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken
www.regionalverband.de